



Jak świętować Dzień Dziecka?

W końcu nadchodzi i już puka do drzwi każdego małego i dużego człowieka – Międzynarodowy Dzień Dziecka. Piękne święto, które niesie za sobą mnóstwo pozytywnej energii i wywołuje uśmiech na twarzy. Jak świętować ten dzień? Po prostu spędzając czas w gronie rodzinnym, bez względu czy ukończyło się 5, 10, 15, 20 czy 40 lat. Najlepiej przy wspólnym stole, na którym nie może zabraknąć słodkości przygotowanych z mleka lub jego przetworów z dodatkiem sezonowych owoców jak np. truskawek.

W tym dniu Kot Mleczysław i Mleczna Kita serwują swoim uczniom w wieku 6-9 lat pyszny i zdrowy lodowiec truskawkowy.

Składniki:

½ kg truskawek
½ kg twarogu mielonego
4 jajka
80 g mąki tortowej
80 g cukru pudru
½ szklanki cukru
25 ml oleju
1 łyżka proszku do pieczenia
1 kostka masła
1 galaretki czerwona

Przygotowanie:

Oddzielamy żółtka od białek. Żółtka mieszamy z cukrem pudrem. Białka ubijamy na sztywno. Następnie dodajemy olej. Mąkę łączymy z proszkiem do pieczenia i dodajemy do ciasta. Dodajemy delikatnie pianę z białek. Formę o średnicy 24 cm wykładamy papierem do pieczenia i przekładamy do niej przygotowaną masę. Ciasto pieczemy przez 12 minut w temperaturze 180 stopni C. Gdy ciasto się upiecze usuwamy papier i wkładamy z powrotem do formy. Następnie masło ucieramy z cukrem i dodajemy twaróg. Taką masę rozprowadzamy na upieczonym spodzie i odstawiamy w chłodne miejsce na ok 2 godziny. Po czym na wierzch kładziemy przekrojone na pół truskawki. Przygotowujemy galaretkę i wlewamy ją na truskawki. Ciasto wstawiamy do lodówki na całą dobę i podajemy.

Takie słodkie co nieco jest nie tylko smaczne, ale i zdrowe. Wykorzystanie w tym przepisie twarogu dostarcza organizmowi witaminy z grupy B, witaminę A oraz D. Co więcej w serze znajdziemy także potas, cynk, magnez oraz niezrównany wapń.

Mleczni bohaterowie kampanii „Mamy kota na punkcie mleka” sfinansowanej z Funduszu Promocji Mleka zapraszają na stronę programu www.kochammleko.pl, na której znajduje się wiele kuchennych inspiracji na temat wykorzystania mleka i jego produktów. Przypominamy, że rekrutacja do programu trwa cały rok. Zapraszamy uczniów wieku 6-9 lat do udziału w mlecznej przygodzie. Projekt „Mamy kota na punkcie mleka” organizowany jest przez Polską Izbę Mleka i Polską Federację Hodowców Bydła i Producentów Mleka.

