

## MLECZNE ŚWIĘTA WIELKANOCNE

Święta Wielkanocne zbliżają się wielkimi krokami. Również kot Mleczysław i Mleczna Kita już zaczęli przygotowania. Mleczni bohaterowie w tym roku postanowili przygotować pyszny sernik, który będzie gościł na ich świątecznym stole. Dlaczego właśnie wybrali ten wypiek? Sernik robiony jest z sera twarogowego, który stanowi doskonałe źródło pełnowartościowego białka. Jeżeli mówimy o białku to nie możemy zapomnieć o aminokwasach, z których jest ono zbudowane. Białka mleka zawierają aminokwasy egzogenne, które organizm nie potrafi sam wytworzyć jak: walina, leucyna, izoleucyna, lizyna, treonina, tryptofan, histydyna, fenyloalanina, metionina oraz aminokwasy endogenne, które nasz ustój produkuje czyli seryna, alanina, asparagina, seryna, kwas glutaminowy. Twaróg zawiera wapń, fosfor, sód, jod, potas, cynk i magnez. W produkcie tym znajdziemy również witaminy A, D, E, B1, B3, B6.

**Z okazji zbliżających się świąt Kot Mleczysław i Mleczna Kita życzą Wszystkim, duuuużo radości, szczęścia i pogody ducha oraz zapraszają do udziału w bezpłatnym programie „Mamy kota na punkcie mleka”. Odwiedźcie koniecznie stronę [www.kochammleko.pl](http://www.kochammleko.pl) i zajrzyjcie na Facebook’owy fanpage kampanii „Mamy kota na punkcie mleka”, gdzie znajdziecie co najmniej tyle inspiracji, ile wartości odżywczych posiada nabiał.**

Rekrutacja do programu trwa cały 2020 rok. Nauczycielu, nie zwlekaj! Dołącz do programu już dziś! Wystarczy wejść na stronę programu [www.kochammleko.pl](http://www.kochammleko.pl) pobrać i wypełnić deklarację przystąpienia, a następnie przesłać ją na adres [promocja@izbamleka.pl](mailto:promocja@izbamleka.pl) lub wysłać pocztą na adres: Polska Izba Mleka, ul. Mickiewicza 7 lok. 23, 15-213 Białystok.

Program „Mamy kota na punkcie mleka” sfinansowany jest z Funduszu Promocji Mleka i prowadzony przez Polską Izbę Mleka we współpracy z Polską Federacją Hodowców Bydła i Producentów Mleka.

*Źródło: Biuro kampanii „Mamy kota na punkcie mleka”*