



Mamy kota
na punkcie
MLEKA!



Mleczne inspiracje na Dzień Matki

Miesiąc maj jest najpiękniejszym okresem w całym roku, nie tylko ze względu na zielony wybuch natury za oknem, ale i wyjątkowe dwa święta przypadające 25 i 26 maja czyli Światowy Dzień Mleka i Dzień Matki. Mleczny dzień został ustanowiony przez Organizację do Spraw Wyżywienia i Rolnictwa FAO. Obchodzony od 2001 r. ma na celu pokreślić istotną rolę mleka i produktów mlecznych w żywieniu człowieka. Dzięki temu świętu możemy poprawić zdrowie oraz kondycję, o których warto pamiętać szczególnie w przypadku naszych ukochanych mam. Zadbajmy o ich zdrowie, zwłaszcza, że w codziennej gonitwie życia zapominają one o sobie, skupiając całą uwagę na dzieciach.

Znakomitym pomysłem na spędzenie tego dnia jest wspólny posiłek przygotowany przez rodzinę, który z pewnością mile zaskoczy nie jedną mamę. Już teraz do koszyka zakupów możemy zapakować pyszne truskawki i przyrządzić koktajle, ciasta lub desery owocowe. Doskonałym dodatkiem do przygotowania tych potraw jest mleko, jogurt, kefir lub ser biały. W ten sposób połączymy przyjemne z pożytecznym. Każdej mamie będzie miło, że o niej pamiętamy i przy okazji zatroszczymy się o jej kondycję. Pamiętajmy, iż mleko i jego przetwory dostarczają organizmowi cenne witaminy m.in. takie jak: witaminę A, która poprawia wzrok oraz witamina E regenerującą skórę. Co więcej podarujemy także moc minerałów m.in. magnez obniżający poziom stresu w organizmie, wapń na mocne kości oraz potas utrzymujący na prawidłowym poziomie gospodarkę wodno – elektrolitową.

Niesamowitą niespodzianką możemy zrobić także jak przygotujemy domowy kosmetyk do ciała. Wystarczy jedynie w miseczce zmieszać 1 łyżkę pełnotłustego mleka i 1 łyżeczkę miodu. Następnie nałożyć tak przygotowaną miksturę na twarz i po 20 minutach zmyć letnią wodą. Efekt nawilżający murowany.

Biuro kampanii „Mamy kota na punkcie mleka” sfinansowanej z Funduszu Promocji Mleka, prowadzonej przez Polską Izbę Mleka i Polską Federację Hodowców Bydła i Producentów Mleka, na czele z Kotem Mleczysławem życzą wszystkim Mamom z okazji ich święta dużo zdrowia i radości w życiu. Niech w Waszych sercach króluje nieustanna wiosna.



Mamy kota
na punkcie
MLEKA!



Przypominamy, iż rekrutacja do bezpłatnego programu „Mamy kota na punkcie mleka” skierowanego do uczniów klas I-III szkół podstawowych wciąż trwa. Każda klasa, która zdecyduje się na udział w projekcie otrzyma innowacyjne materiały promocyjno-edukacyjne (do wyczerpania zapasów), bezcenną wiedzę o zdrowych nawykach żywieniowych, możliwość udziału w konkursach, odwiedziny kota Mleczysława oraz gadżety (do wyczerpania zapasów).

Jak dołączyć do programu?

Wystarczy wypełnić deklarację przystąpienia do programu, którą można znaleźć na stronie www.kochammleko.pl. Następnie należy przesłać ją drogą elektroniczną na adres: promocja@izbamleka.pl lub wysłać pocztą na adres: Polska Izba Mleka, ul. Mickiewicza 7 lok. 23, 15-213 Białystok.

Źródło: Biuro kampanii „Mamy kota na punkcie mleka”